



Ferie z koniem



Zapraszamy wszystkich bez względu na wiek, zainteresowania i umiejętności jeździeckie do naszego Ośrodka.

Na naszym obozie chętnie gościmy zaawansowanych jeźdźców, ale również osoby rozpoczynające swoją przygodę z końmi.



**TERMINY
2021**

| TURNUS | TERMINY 2021 | CENA obóz rekreacyjny | CENA obóz sportowy | Ilość wolnych miejsc |
|----------------|------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| Obozy 7 dniowe | | | | |
| I | 17-23.01.2021 | 1550zł | 1700zł | 20 |
| II | 24-30.01.2021 | 1550zł | 1700zł | 20 |
| III | 31.01-06.02.2021 | 1550zł | 1700zł | 20 |
| IV | 07-13.02.2021 | 1550zł | 1700zł | 20 |
| V | 14-20.02.2021 | 1550zł | 1700zł | 20 |
| VI | 21-27.02.2021 | 1550zł | 1700zł | 20 |

Zajęcia jeździeckie realizowane są w ramach dwóch sekcji:
sportowej i rekreacyjnej.

OBÓZ SPORTOWY:

7 dni

- 1 X jazda wstępna
- 4 X skoki
- 2 X ujeżdżenie
- 1 X jazda na oklep
- 1 X nauka powożenia
- 1 X jazda pokazowa

Będzie możliwość wykupienia dodatkowej jazdy sportowej w cenie 70zł.

Grupy treningowe dopasowane będą pod względem stopnia zaawansowania uczestników. Od obozowiczów wymagane będą umiejętności samodzielnego siodłania i kietznania konia. Obóz ten obejmuje: szkolenie dosiady, jazda "na oklep", nauka i doskonalenie skoków – wymagany jest płynny galop.

OBÓZ REKREACYJNY:

7 dni

- 1 X Jazda wstępna
- 2 X Jazda na drążkach
- 3 X ujeżdżenie
- 1 X nauka powożenia
- 1 X jazda pokazowa

Będzie możliwość wykupienia dodatkowej jazdy rekreacyjnej w cenie 50zł.

Mogą w nim wziąć udział osoby zarówno umiejące jeździć konno, jak też rozpoczynający swoją przygodę z końmi.

Obóz obejmuje: naukę siodłania, kietznania oraz jazdy od podstaw na lonży indywidualnie z instruktorem, naukę jazdy stępem i opanowanie trudnej techniki kłusa anglezowanego oraz ćwiczebnego, a także płynnych przejść z jednego chodu do drugiego, jazdę w zastępie.

Dla średniozaawansowanych proponujemy szkolenie dosiady, ćwiczenia na drągach.



W trakcie pobytu istnieje możliwość zdawania na Odznaki Jeździeckie Polskiego Związku Jeździeckiego!!!



Przygotowanie do odznak tylko w grupie sportowej

Koszt odznaki 300 zł.



Istnieje możliwość przyjazdu
z własnym koniem
dopłata 300 zł
(siano, słoma, owies i obsługa)

POŁOŻENIE I INFRASTRUKTURA:

Nasz ośrodek usytuowany jest w urokliwym i zacisznym Parku byłego majątku Biskupów Kujawskich

W skład kompleksu wypoczynkowego wchodzi:

- Hotel (Pałac), w którym znajdują się przytulne pokoje, wyposażonych we własną łazienkę.
- Pokoje Maszterskie , przytulne i w stałym kontakcie z końmi.

Lokowanie uczestników zaczynamy od Hotelu a następnie w pokojach Maszterskich.
Według kolejności zgłoszeń.,

Restauracja, w której każdy znajdzie coś odpowiedniego dla siebie. W trakcie turnusów wyżywienie poranne i wieczorne serwowane jest w formie szwedzkiego stołu, a obiad składa się z dwóch dań z podwieczorkiem. Podczas posiłków serwowane są różnorodne, smaczne, zdrowe potrawy, a po uzgodnieniu z rodzicami istnieje możliwość dostosowania diety do indywidualnych potrzeb uczestnika (dieta wegetariańska i bezglutenowa).



W PROGRAMIE:

Zajęcia jeździeckie i inne zajęcia związane z końmi

- Postępowanie z koniem – czyli nauka odpowiedniego zachowania wobec zwierzęcia, która jest pierwszym krokiem do nawiązania z nim kontaktu i współpracy.
- Przygotowanie konia do jazdy – łapanie i prowadzenie zwierzęcia, czyszczenie, siodłanie i kielznanie, czyli wszystko, co należy uczynić, by wyprowadzić konia w pełnym rynsztunku ze stajni.
- Rząd jeździecki i strój jeźdźca - uwagi o sprzęcie używanym w jeździectwie, zarówno przez konia (budowa siodła i ogłowia), jak i jeźdźca (strój do jazdy), dobre i praktyczne rady o tym, co kupować, jak używać i jak przygotowywać się do jazdy.
- Ciało i psychika konia - czyli co każdy "koniarz" wiedzieć powinien o tych potężnych, niezwykle wrażliwych zwierzętach. Zapoznanie się z budową konia i zasadami funkcjonowania jego organizmu jest niezbędne do właściwego podejścia do zwierzęcia i zrozumienia jego odruchów.
- Jazdy Pokazowe - organizowane na koniec każdego turnusu, przeznaczone dla zewnętrznej widowni, w szczególności dla rodziców, w celu zaprezentowania nabytych umiejętności.
- Historia Jeździectwa w polsce i na świecie
- Analiza multimedialna – na początku oraz na końcu turnusu dokonany będzie zapis audiowizualny umiejętności jeździeckich, w celu analizy postępów uczestników obozu.
- Wachty w stajni - to dyżury w stajni, podczas których karmi się konie, czyści je, goli, wyprowadza na wybiegi, ścieli w boksach i pomaga Instruktorowi w przygotowaniu koni do jazdy oraz dba o porządek w stajni.



Twórczość

- Rękodzieło – malowanie farbami żelowymi, decoupage, bransoletki przyjaźni, fantazyjne dekoracje i ozdoby przy zastosowaniu surowców naturalnych, tworzenie własnoręcznie zdobionych doniczek. Jeśli znajdą się chętni, to wykonamy duży projekt plastyczny, angażujący wielu obozowiczów.



- Recykling - drugie życie przedmiotów - to zajęcia, na których przerabiamy surowce wtórne na małe dzieła sztuki, np. zwierzęta z plastikowych butelek. Wystawa powstałych dzieł z pewnością będzie zaskoczeniem dla oglądających.

Gry i zabawy:

- Gry świata - zabawy w terenie pochodzące z najdalszych zakątków Ziemi. Mollky, Kwadrant, Wygibajtus to tylko niektóre z propozycji gier niewymagających skomplikowanego sprzętu czy boisk. Jasne, proste zasady mające na celu zintegrować i zaktywizować nasze pociechy.



- Niezapomniane zabawy, szaleństwo podczas gier naszych rodziców oraz aktualnych.

- Gry zespołowe – wspólna zabawa, rywalizacja i integracja poprzez mecze piłki nożnej na piasku, siatkówki oraz rozgrywki rugby lub badmintona na hali zimą.

- Gry terenowe – głównym celem tych zabaw jest aktywizacja obozowiczów do zespołowego



działania. Zadania są tak skonstruowane, by w trakcie ich wykonywania promować współpracę i działanie wszystkich członków grupy, a nie sprawność fizyczną lub wiedzę encyklopedyczną.

- Nocne gry terenowe - niesamowita przygoda pod osłoną nocy :-), drużyny będą zdane tylko na siebie, konieczna będzie więc współpraca no i oczywiście trochę szczęścia. Przed uczestnikami wiele zadań.

Gry planszowe – dla ich miłośników mamy całe zestawy najlepszych gier.

- Podchody - podążymy śladem znaków, ukrytych zagadek i rebusów, by sprawdzić, co kryje tajemnicze hasło!

INFORMACJE DODATKOWE:

1. Turnusy rozpoczynają się zgodnie z podanym powyżej terminarzem.

2. Obóz rozpoczyna i kończy się w następujących godzinach:

→ przyjazd do „Stado Ogierów Bogusławice”” pierwszego dnia od godz.10.00 do godz. 13.00 (pierwszym posiłkiem jest obiad),

→ wyjazd z „Stado Ogierów Bogusławice” ostatniego dnia do godz. 12.00 (ostatni posiłek to śniadanie).

3. Istnieje możliwość zdawania na odznaki jeździeckie PZJ (dodatkowa opłata 300zł)

4. Uczestnicy ubezpieczeni są od NNW na kwotę 10 tyś. zł.

5. Istnieje możliwość przedłużania pobytu na obozie o kolejny turnus.

6. Obozowicze, którzy pozostają na kolejny turnus, a Rodzice nie są w stanie ich odebrać, mogą przebywać w dniu zmiany turnusu na terenie Ośrodka – mają zapewniony nocleg, opiekę i posiłki za dodatkową opłatą.

W dniu zmiany turnusu nie ma prowadzonych jazd konnych, gier ani zabaw.

7. Jazda konna będzie odbywać się na spokojnych i bezpiecznych koniach pod okiem doświadczonych i wykwalifikowanych instruktorów.



Cena obozów jest kompleksowa i obejmuje:

- pełną realizację programu łączącego wszystkie zajęcia tematyczne, zajęcia uzupełniające oraz gry i zabawy,
- sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia programów,
- zakwaterowanie w ośrodku wypoczynkowo-szkoleniowym w 2,3 lub 4-osobowych pokojach z łazienkami,
- pełne wyżywienie (cztery posiłki – śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu, 2 daniowy obiad, podwieczorek),
- całodobową opiekę wychowawców i instruktorów,
- ubezpieczenie NNW na kwotę 10 tyś zł.

Na terenie ośrodka obowiązują ograniczenia w korzystaniu z telefonów komórkowych.

Zapisy:

- Prosimy o wypełnienie ZGŁOSZENIA-UMOWY i wysłanie na adres:

obozyboguslawice@gmail.com

- **Oryginał zostanie przekazany w dniu rozpoczęcia obozu.**
- Po wypełnieniu i wysłaniu ZGŁOSZENIA-UMOWY otrzymacie Państwo maila potwierdzającego przesłanie zgłoszenia-umowy i zapisanie dziecka na turnus.
- W przypadku gdy ZGŁOSZENIE -UMOWA otwiera się niepoprawnie lub nie można go wysłać prosimy o kontakt telefoniczny – Krzysztof Subik **793 631 342**
- Po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia uprzejmie prosimy o wpłatę zaliczki w kwocie 400 zł na konto:

Bank Pekao S.A. : **53 1240 2340 1111 0010 9502 6245**

ITS Krzysztof Subik

Jagiellońska 51/18

38-500 Sanok

W tytule:

Imię i nazwisko uczestnika, termin i miejsce obozu

- Opłata pełnej kwoty następuje gotówką w dniu rozpoczęcia obozu.

